



DESCRIZIONE GRUPPI DI INCONTRO PER DONNE CON MALATTIA REUMATICA AUTOIMMUNE DURANTE LA GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM

Nel Maggio 2024 nasce una nuova iniziativa di genitoriAmente: gruppi di incontro per donne con malattia reumatica autoimmune durante la gravidanza e nel post partum.

La realizzazione di questi incontri è resa possibile dalla convenzione con ASST Spedali Civili di Brescia.

Su richiesta di alcune donne seguite presso Psicologia Ostetrica Ospedaliera e presso Reumatologia e Immunologia Clinica degli Spedali Civili di Brescia, l'associazione genitoriAmente ha progettato quattro incontri per donne in gravidanza e quattro incontri tra mamme che sentono il bisogno di confrontarsi con persone che hanno avuto un'esperienza simile.

Si tratta di gruppi di incontro, non psico-terapeutici e non di auto mutuo aiuto, condotti da psicoghe. Le donne possono partecipare ai gruppi durante la gravidanza, oppure nel post-partum.

Gli incontri sono stati pensati per affrontare principalmente le seguenti tematiche:

- la diagnosi e la storia di malattia: le prime sintomatologie, l'impatto della diagnosi, l'aderenza alla terapia, lo stato di salute, i vissuti emotivi;
- la malattia reumatologica e la gravidanza: la scelta riproduttiva personale e di coppia, l'anamnesi ostetrica, i vissuti emotivi all'inizio e nel prosieguo della gravidanza;
- il post partum: l'esperienza del parto e l'allattamento, il rapporto tra maternità e malattia, la relazione con il neonato.

I gruppi si svolgono preferibilmente in presenza, presso gli Spedali Civili di Brescia. Per le donne che abitano a distanza è valutabile anche la modalità online. Hanno una durata di 1 ora e mezza a cadenza settimanale.

È previsto un contributo spese di 25 euro per l'intero ciclo a persona e la quota associativa di 10 euro. La quota associativa è valida per l'intero anno solare e permette la partecipazione anche ad altre attività proposte dall'associazione.

Le donne che hanno partecipato dicono che sono stati utili per fermarsi e ascoltarsi, per essere capite, per sentirsi accolte e non sole, per trovare uno sguardo complice, per rispecchiarsi nell'altro, per riflettere e leggere in modo nuovo la propria esperienza, per ricostruire una nuova narrazione. Sono stati momenti intensi, liberatori, dove ognuno ha potuto parlare apertamente. Un modo per ricentrarsi, per trovare tempo per sé. Sono stati un'occasione per fare pace con la propria malattia.

Alla fine del ciclo di incontri le partecipanti si sono definite "donne unite nella gravidanza e nel post-partum!".

Referente: Bani Chiara

email genitoriamente.aps@gmail.com