



## **GRUPPI DI INCONTRO PER DONNE, UOMINI E COPPIE CHE HANNO VISSUTO UN LUTTO PERINATALE**

Perdere il proprio figlio durante la gravidanza o il parto è un evento traumatico, dove insieme a una perdita fisica vi è anche una perdita simbolica, di un sogno, di un progetto, di aspettative e di desideri.

I genitori si trovano spesso a vivere questo dolore in solitudine, perché il contesto familiare e sociale fatica ad accogliere tale lutto. Siamo impreparati ad accogliere la morte laddove dovrebbe esserci la vita. È per questo che spesso **il lutto perinatale resta nell'ombra**. C'è tanto da dire, ma poche persone sono disposte ad ascoltare e accogliere tale dolore, che diventa così incommunicabile e impossibile da condividere.

Alcuni genitori seguiti dalla dr.ssa Emanuela Beretta presso la Psicologia Ostetrica Ospedaliera degli Spedali Civili di Brescia, hanno fatto richiesta di poter incontrare altre persone che hanno vissuto la stessa esperienza di perdita: da qui emerge un bisogno, non da tutte le famiglie condiviso, ma che ha trovato in alcuni un reale e vivo interesse. GenitoriAmente ha chiesto e ottenuto una convenzione con gli Spedali Civili per organizzare in sede questi gruppi di incontro.

Nel Maggio 2023 nasce dunque la prima iniziativa di genitoriAmente: gruppi di incontro per genitori che hanno perso un bambino in epoca perinatale. I gruppi vengono organizzati circa due volte all'anno.

Si tratta di gruppi che hanno una struttura ben precisa, ovvero 4 incontri tematici per genitori, che hanno vissuto una perdita inevitabile. Sono gruppi di incontro, non psico-terapeutici e non di auto mutuo aiuto, condotti da psicologhe e psicologi, secondo il modello del gruppo operativo.

I temi degli incontri sono: -la diagnosi, - il ricovero, - il ritorno a casa, -il futuro tra speranza e incertezza. Il calendario degli incontri viene definito anche sulla base delle esigenze dei partecipanti.

È previsto un contributo spese di 25 euro a persona per tutti i 4 incontri e la quota associativa di 10 euro a persona, con validità annuale.

Per partecipare o avere maggiori informazioni potete scrivere a **[genitoriamente.aps@gmail.com](mailto:genitoriamente.aps@gmail.com)**

***Referente dr.ssa Erika Parzani.***