



GRUPPI DI INCONTRO PER DONNE, UOMINI E COPPIE CON ESPERIENZA DI ABORTO SPONTANEO RIPETUTO

Su richiesta di alcune coppie, l'associazione genitoriAmente organizza quattro incontri per chi sente il bisogno di confrontarsi con persone che hanno avuto un'esperienza simile.

Si tratta di gruppi di incontro, non psico-terapeutici e non di auto mutuo aiuto, condotti da psicologhe.

La poliabortività è un'esperienza della coppia. L'aborto è un evento che vive la donna in prima persona, ma il progetto riproduttivo riguarda entrambi. Porta con sé vissuti traumatici, di perdita, di frustrazione e rabbia e di rifiuto di sé, isolamento, difficoltà di essere compresi dagli altri.

Questa condizione è frequente nella popolazione e dopo i 42/43 anni della donna aumenta il rischio. Dopo i 45 anni il 90% delle coppie ha questo problema. Nel 10% dei casi i fattori causali sono maschili, circa nel 70% femminili e nel 20% sine causa. L'iter medico è complesso, dedicato a donne e coppie, sia che abbiano altri figli oppure no, dai 2 aborti spontanei con gravidanza documentata, senza limite di età, sia in presenza di una patologia riscontrata che in assenza. Prevede una prima visita ostetrica con raccolta della storia ostetrica e prescrizione degli esami necessari per approfondire le possibili cause. Nella seconda visita il medico prende visione degli esami e quando indicato imposta la terapia.

L'esito degli esami può evidenziare fattori autoimmuni, che verranno approfonditi nell'ambulatorio ostetrico-immunologico; fattori trombofilici, che verranno approfonditi nell'ambulatorio ostetrico; fattori genetici, che necessitano una consulenza genetica; carenza di progesterone, tiroide e celiachia, che verranno gestite dai curanti; anomalie dell'utero, per le quali verrà indicata una consulenza di chirurgia ginecologica; fattori maschili, per i quali si pone indicazione di approfondimento attraverso esami come lo spermogramma e la valutazione andrologica; altre condizioni per le quali potrebbe essere indicato un percorso di Procreazione Medica Assistita.

Questa esperienza complessa, che a volte si prolunga nel tempo, viene spesso vissuta in solitudine, evitando i rapporti con chi ha figli e con chi dimostra di non comprendere o giudica senza conoscere.

Per questi motivi la partecipazione ai gruppi tra persone che si possono capire si è rivelata una opportunità di condivisione e confronto aperto e rassicurante.

I temi degli incontri sono: - la nostra storia di aborto spontaneo ripetuto - i vissuti personali e individuali - i vissuti di coppia – il futuro tra incertezza e speranza.

Per partecipare o avere maggiori informazioni scrivere a genitoriamente.aps@gmail.com all'attenzione di Dott.ssa Michela Maltese.

E' previsto un contributo spese di 25 euro a persona per tutti i 4 incontri e la quota associativa di 10 euro a persona, con validità annuale. Non siete soli, noi vi aspettiamo!

genitoriAmente – associazione psicologica per i genitori -
C.F. 98221300175
email genitoriamente.aps@gmail.com www.genitoriamente.it